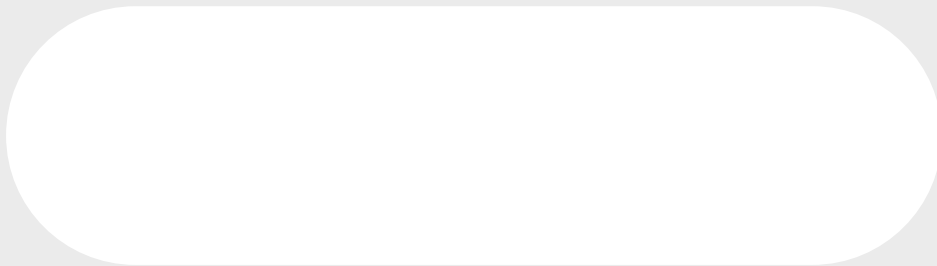


The background is a vibrant pink watercolor wash. Overlaid on this are several pieces of white paper with irregular, torn edges, creating a layered, collage-like effect. The papers vary in size and orientation, with some overlapping others. The overall aesthetic is soft and artistic.

plannerpotentez

Este planner pertence a:



Janeiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Fevereiro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Março

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maio

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
25	19	20	21	22	23	24
18	26	27	28	29	30	31

Junho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Setembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dezembro

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Minhas metas



PLANEJAMENTO
ESSENCIAL

*Visualização
Criativa*

Dores

Desejos

PLANEJAMENTO
ESSENCIAL

*Briefing: a raiz
narrativas dos
conteúdos*

O que você vende?

Pra quem você vende?

Por que as pessoas compram o que você vende? Qual o grande problema que você resolve?

Quais são as coisas que acontecem com o seu público quando ele não resolve esse problema?

Quais são os pilares que diferenciam seu trabalho? O que é único no que você faz?

Quais são os fatos que te conferem autoridade no seu nicho?

Fale um pouco sobre você: suas histórias pessoais, seus hobbies, e como você chegou até esse produto ou serviço que você oferece hoje.

PLANEJAMENTO ESSENCIAL

Meu projeto de CTAs potentes

1. Curiosidade

- Objetivo: Gerar interesse e incentivar o público a comentar para descobrir algo valioso.
- Dica de Uso: Use segredos ou curiosidades relacionadas ao seu serviço/produto, garantindo que a resposta seja útil.

Exemplos de Incentivos:

1. “Descubra o maior erro que as pessoas cometem ao [fazer algo]. Comente ‘Erro’ e receba a dica!”
2. “Existe uma técnica simples para [resolver um problema]. Comente ‘Quero Saber’ e eu te envio agora.”
3. “Sabe por que [mecanismo] é mais eficaz para [resolver um problema]? Comente ‘Segredo’ e eu te conto.”
4. “Comente ‘Solução’ e descubra o método que [benefício prático direto].”
5. “Quer saber como [mecanismo] pode transformar [situação]? Comente ‘Transformar’ e te explico.”

Curiosidade

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

2. Isca

- Objetivo: Ofereça algo valioso, prático e aplicável como recompensa para quem comentar.
- Dica de Uso: Apresente o benefício da recompensa claramente para gerar desejo.

Exemplos de Incentivos:

1. “Comente ‘Guia’ e receba um checklist prático sobre [tema relevante].”
2. “Quer resolver [problema]? Comente ‘Passo a Passo’ e receba um tutorial detalhado.”
3. “Comente ‘E-book’ e descubra as melhores práticas para [resolver uma dor].”
4. “Comente ‘Planejar’ e receba uma planilha exclusiva para [organizar algo].”
5. “Comente ‘Dicas’ e receba um PDF completo com estratégias para [atingir um objetivo].”

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

3. Serviço

- Objetivo: Ofereça análises ou orientações personalizadas que agreguem valor real e demonstrem sua expertise.
- Dica de Uso: Mostre que você entende as dores do público e pode oferecer uma solução prática.

Exemplos de Incentivos:

1. “Comente ‘Meu Caso’ e receba uma análise personalizada para [resolver um problema específico].”
2. “Quer saber como [serviço] pode ser personalizado para você? Comente ‘Quero Saber’ e receba uma avaliação exclusiva.”
3. “Comente ‘Ajuda’ e receba uma orientação prática para [atingir um objetivo].”
4. “Comente ‘Feedback’ e eu te envio um insight sobre como melhorar em [área].”
5. “Precisa de um plano rápido para [resolver algo]? Comente ‘Meu Plano’ e eu te envio.”

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

4. Desafio Relâmpago

- **Objetivo:** Proponha um desafio rápido e simples para engajar e ensinar algo ao público.
- **Dica de Uso:** Torne o desafio curto e focado em resultados práticos.

Exemplos de Incentivos:

1. “Desafio de 3 Dias: comente ‘Eu topo’ e receba um guia prático para [atingir um pequeno objetivo].”
2. “Desafio Express: comente ‘Participar’ e aprenda [algo útil em poucos passos].”
3. “Desafio Rápido: comente ‘Estou Dentro’ e veja como [ação simples] pode gerar resultados em [área].”
4. “Desafio Semanal: comente ‘Quero Tentar’ e receba um plano diário para [melhorar algo].”
5. “Desafio Relâmpago: comente ‘Desafio’ e receba o passo a passo para [atingir um resultado imediato].”

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

Desafio Relâmpago

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

5. Lista Colaborativa

- **Objetivo:** Promova uma troca de experiências ou insights entre os seguidores.
- **Dica de Uso:** Crie um ambiente colaborativo para incentivar comentários úteis e engajamento.

Exemplos de Incentivos:

1. “Comente sua melhor dica sobre [tema] e eu adiciono à nossa lista colaborativa.”
2. “Qual hábito mais transformou [área da vida]? Comente para nossa lista de inspirações.”
3. “Qual erro você mais evitou em [situação]? Comente e ajude outros na nossa lista de cuidados.”
4. “Comente o maior aprendizado que você teve sobre [tema] e inspire nossa lista colaborativa.”
5. “O que você não abre mão em [área]? Comente e ajude a criar nossa lista de essenciais.”

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

Lista Colaborativa

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

- ☐ **Facilidade de resposta:** O CTA deve ser direto e não exigir esforço mental excessivo.
- ☐ **Clareza sobre a recompensa:** Deixe claro o que a pessoa receberá ao comentar.
- ☐ **Conforto do público:** Evite CTAs que façam o público admitir algo constrangedor.
- ☐ **Entrega de valor real:** A recompensa deve ser realmente de valor, não um material besta.
- ☐ **Resolução de problema:** O CTA deve atrair pessoas que têm dores que você resolve.

6. Enquete com Consequência

- Objetivo: Envolve o público em uma votação e entregue um conteúdo com base no resultado mais votado.
- Dica de Uso: Antecipe a recompensa, criando expectativa no público.

Exemplos de Incentivos:

1. “Prefere [opção 1] ou [opção 2]? Comente e o tema mais votado terá um guia exclusivo liberado!”
2. “O que você quer saber mais: [tema 1] ou [tema 2]? Comente sua escolha e o mais votado ganha um material VIP.”
3. “Escolha entre [opção 1] ou [opção 2] e comente. O mais votado será explorado em um conteúdo especial!”
4. “Quer aprender sobre [tema 1] ou [tema 2]? Comente sua preferência e receba um conteúdo exclusivo sobre o tema vencedor.”
5. “Comente o que você quer ver primeiro: [opção 1] ou [opção 2]. O mais votado ganha uma recompensa especial!”

PLANEJAMENTO
ESSENCIAL

Depoimento dos Sonhos

Mês

Minhas metas este mês



Planner Semanal

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	SÁBADO
DOMINGO	ANOTAÇÕES

PRIORIDADES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

LISTA DE AFAZERES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DEVOCIONAL ESSENCIAL

1) O poder de deixar pra lá

“Buscai, pois, em primeiro lugar, o reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas.” (Mateus 6:33)

No mundo atual, onde somos constantemente bombardeados por distrações e demandas, a busca pelo essencial se torna um ato de obediência espiritual. O essencialismo, tanto na vida como no marketing, nos ensina a simplificar, a escolher apenas o que realmente importa. Jesus nos lembra que, ao colocarmos o reino de Deus em primeiro lugar, as outras coisas se alinham. Isso nos dá a liberdade de eliminar o supérfluo e focar no propósito que Ele tem para nossas vidas e nossos negócios. A verdadeira produtividade surge quando nossas ações estão enraizadas em um foco espiritual. No Instagram ou na vida, priorizar o essencial significa buscar a vontade de Deus antes de qualquer estratégia, sabendo que Ele suprirá todas as nossas necessidades.

Oração: Senhor, ajuda-me a buscar primeiro o Teu reino. Ensina-me a discernir o que é essencial em minha vida e a focar no Teu propósito. Que eu coloque sempre Tua vontade acima de tudo.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

9

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

2) *O fardo leve*

“Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.” (Mateus 11:30)

Muitas vezes, caímos na armadilha de associar sucesso com esgotamento, acreditando que quanto mais fazemos, mais obtemos. No entanto, Cristo nos oferece uma maneira completamente diferente de viver e trabalhar.

Quando nos alinhamos com o que é essencial — o propósito de Deus para nós —, percebemos que o peso do mundo não precisa ser carregado por nós sozinhos. Deus nos chama para andar com Ele, e o que parecia uma carga insuportável torna-se leve. No marketing digital, isso se traduz em estratégias que fluem, sem o estresse de tentar acompanhar todas as tendências ou criar conteúdo incessantemente. O essencialista foca no que importa e permite que Deus direcione cada passo, aliviando a pressão de precisar fazer tudo.

Oração: Senhor, ajuda-me a confiar em Ti e a entregar minhas preocupações e pesos em Tuas mãos. Que eu possa caminhar com leveza, sabendo que o Teu jugo é suave.

Planner Diário

☐ *seg* ☐ *ter* ☐ *qua* ☐ *qui* ☐ *sex* ☐ *sáb* ☐ *dom*

Notas

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

3) O valor da sabedoria

“Mais vale obter sabedoria do que ouro.” (Provérbios 16:16)

O mundo exalta conquistas materiais, mas a Bíblia nos ensina que a sabedoria é o verdadeiro tesouro. No caminho do essencialismo, a sabedoria é o que nos guia para discernir o que realmente merece nossa atenção. Saber dizer "não" é um ato de sabedoria, pois significa que estamos cientes do que não agrega valor e escolhemos o que é realmente importante. No seu negócio, não é apenas sobre ganhar mais, mas sobre construir algo com propósito e significado. A sabedoria que vem de Deus nos capacita a fazer escolhas intencionais que têm valor eterno.

Oração: Senhor, conceda-me sabedoria para tomar as decisões certas, tanto na minha vida quanto no meu trabalho. Ensina-me a dizer "não" ao que não importa, para que eu possa dizer "sim" ao que vem de Ti.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

4) *Planeje com propósito*

“Os planos bem elaborados levam à fartura; mas o apressado sempre acaba na miséria.” (Provérbios 21:5)

O planejamento estratégico é uma forma de honrar a Deus, porque nos ensina a sermos intencionais com nossos recursos e tempo. Quando nos apressamos ou agimos sem direção clara, frequentemente acabamos frustrados, sem alcançar os resultados desejados. Isso vale para a vida e para o marketing digital. Um plano bem elaborado, alinhado com seu propósito e com a sabedoria de Deus, leva à fartura — não apenas material, mas em todas as áreas da vida. Assim como um agricultor prepara o solo antes de plantar, suas postagens e ações no Instagram devem ser planejadas com um objetivo claro, visando não apenas likes, mas frutos que realmente impactam sua audiência.

Oração: Senhor, guia meus planos e estratégias. Que todas as minhas ações sejam feitas com intencionalidade e foco, e que meus planos estejam alinhados com a Tua vontade.

Planner Diário

☐ *seg* ☐ *ter* ☐ *qua* ☐ *qui* ☐ *sex* ☐ *sáb* ☐ *dom*

Notas

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

5) *Simplicidade em Cristo*

*“O temor do Senhor ensina a sabedoria, e a humildade
antecede a honra.” (Provérbios 15:33)*

A simplicidade é uma virtude esquecida em um mundo que valoriza o excesso. A simplicidade em Cristo é entender que menos é mais quando se trata de seguir Sua vontade. O essencialismo é uma prática que nos ensina a descartar o excesso para dar espaço ao que realmente importa. No marketing, isso se traduz em criar conteúdo com foco e intenção, em vez de tentar impressionar com quantidade ou complexidade. Humildade é reconhecer que não precisamos fazer tudo sozinhas ou ter todas as respostas. Deus honra aqueles que confiam Nele para guiar seus caminhos, tanto nos negócios quanto na vida.

Oração: Senhor, ensina-me a viver de forma simples e focada. Que eu faça menos, mas com mais intenção e qualidade, confiando que Tu me guiarás em cada passo.

Planner Diário

$$\text{dom}$$

sáb

sex

qui

qua

9

ter

ses

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

6) Ação *intencional*

“Tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como para o Senhor, e não para homens.” (Colossenses 3:23)

A verdadeira intenção em nossas ações vem de um coração dedicado a Deus. Quando fazemos tudo para o Senhor, nossas ações se tornam um ato de adoração. Isso se aplica a todas as áreas da vida, inclusive ao seu marketing digital. Cada postagem, cada interação deve ser feita com excelência, não para agradar aos outros, mas para glorificar a Deus. Ao fazer isso, você alinha suas atividades com o propósito divino, e seus esforços se tornam mais significativos e impactantes. Não se trata de quantidade, mas de qualidade e intencionalidade em cada ação.

Oração: Pai, que cada ação minha seja para a Tua glória. Ajuda-me a ser intencional em tudo que faço, especialmente em meu trabalho e nas minhas relações.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

9

qui

9

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

7) *Confiança no processo*

*“Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele agirá.”
(Salmos 37:5)*

O caminho do essencialismo nos ensina a confiar no processo, eliminando o supérfluo e focando no que é realmente importante. No entanto, essa confiança só pode ser plena quando entregamos nossos caminhos ao Senhor. Muitas vezes, não vemos resultados imediatos em nossos negócios, mas quando confiamos que Deus está no controle, podemos ter paz sabendo que Ele agirá no tempo certo. O sucesso verdadeiro é aquele que está de acordo com a vontade de Deus, e Ele honrará nossas escolhas quando colocarmos Nele nossa confiança.

Oração: Senhor, eu entrego meus planos e esforços em Tuas mãos. Ajuda-me a confiar no Teu processo e no Teu tempo, sabendo que Tu estás no controle.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

qui

9

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

Planner Semanal

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	SÁBADO
DOMINGO	ANOTAÇÕES

PRIORIDADES ☐ ☐ ☐ ☐
--

DEVOCIONAL ESSENCIAL

8) *O valor do descanso*

*“Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes
viver em segurança.” (Salmos 4:8)*

Descansar é um ato de fé. Em um mundo que glorifica o trabalho incessante, o descanso se torna um testemunho de nossa confiança em Deus. O essencialismo ensina que o descanso é necessário para mantermos a produtividade e a clareza. Sem ele, ficamos sobrecarregados e menos eficazes. Deus criou o descanso como parte de Seu plano para a humanidade, e é no descanso que renovamos nossas forças para continuar a jornada. Em vez de ver o descanso como uma interrupção, veja-o como parte essencial da sua estratégia, tanto no seu negócio quanto na sua vida espiritual.

Oração: Pai, ajuda-me a encontrar descanso em Ti. Que eu possa repousar sem culpa, confiando que o descanso é parte do Teu plano para mim.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

☐

qui

□

qua

9

ter

9

ges

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

9) *O caminho da obediência*

*“Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos.”
(João 14:15)*

A obediência a Deus é a base de uma vida alinhada com o essencialismo. Quando obedecemos aos Seus mandamentos, estamos escolhendo o que realmente importa e rejeitando o que é trivial. No empreendedorismo, isso significa priorizar o que está em harmonia com os princípios de Deus, em vez de seguir cegamente o que o mercado dita. A verdadeira prosperidade vem de uma vida vivida em obediência e submissão à vontade de Deus. Quanto mais nos alinhamos com Sua palavra, mais claro se torna o caminho a seguir.

Oração: Senhor, ajuda-me a ser obediente aos Teus mandamentos.
Que eu seja guiada por Tua palavra e viva de acordo com os Teus
princípios.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

Gratidão diária

Cultivar a gratidão é uma prática poderosa que pode impactar positivamente sua mentalidade e bem-estar geral. Aproveite este ritual e observe como ele contribui para uma vida plena.

Dia:

Mês:

Ano:

Afirmação de hoje:

Controle de água:



Humor do dia:

Hoje, sou grata por:

Estabeleça uma conexão com os seus três mundos (Mental / Físico / Espiritual). Defina uma intenção para cada um deles e compartilhe como você se sente.

mental

físico

espiritual

DEVOCIONAL ESSENCIAL

10) Mais por menos

*“Digo-lhes a verdade: Se o grão de trigo não cair na terra e não morrer, continuará ele só. Mas se morrer, dará muito fruto.”
(João 12:24)*

O princípio de abrir mão do supérfluo para produzir mais está profundamente enraizado no evangelho. Quando nos desprendemos de atividades ou hábitos que não nos levam a lugar algum, permitimos que algo maior cresça em nós. Assim como o grão precisa morrer para frutificar, precisamos sacrificar o que é desnecessário para dar lugar ao que Deus quer que cresça. Isso se aplica tanto à vida espiritual quanto ao empreendedorismo. Ao abandonar estratégias que não geram resultados, você cria espaço para focar no que realmente traz fruto, tanto nas suas postagens quanto em sua vida pessoal.

Oração: Senhor, ajuda-me a abrir mão do que não é essencial, confiando que Tu me guiarás para uma vida de frutos abundantes.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

□

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

11) Faça o que é essencial

*“Para tudo há uma ocasião, e um tempo para cada propósito
debaixo do céu.” (Eclesiastes 3:1)*

O ritmo da vida é algo ordenado por Deus, e não precisamos realizar tudo de uma só vez. Muitas vezes, o mundo nos pressiona a ser produtivos o tempo todo, mas Deus nos ensina que há um tempo certo para cada coisa. O essencialismo nos convida a focar no que realmente importa e a respeitar o tempo de Deus. Nem todas as tarefas que aparecem hoje precisam ser feitas agora. É preciso discernir o que é prioritário no momento e deixar que o restante seja cumprido no tempo certo.

Oração: Senhor, ajuda-me a discernir o tempo certo para cada tarefa em minha vida. Que eu possa confiar no Teu tempo e focar no que realmente é essencial agora, sem a pressão de querer fazer tudo de uma só vez.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

12) A força da intencionalidade

“Em seu coração o homem planeja o seu caminho, mas o Senhor é quem dirige os seus passos.” (Provérbios 16:9)

A intencionalidade nos direciona para viver e agir com propósito. Planejar é importante, mas submeter nossos planos a Deus é essencial para que nossos caminhos sejam alinhados com Sua vontade. No marketing, assim como em qualquer área da vida, a estratégia deve ser mais do que uma simples lista de tarefas; ela deve refletir nossos valores e estar sob a direção divina. Ao buscar a intencionalidade, pedimos a Deus que guie cada um de nossos passos para que caminhemos no Seu plano perfeito.

Oração: Senhor, que cada plano que eu faça seja direcionado por Ti. Dá-me sabedoria e intencionalidade para seguir Teus passos e alinhar minhas ações com o Teu propósito em minha vida e negócios.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

□

qui

9

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐

conexão

☐

oferta indireta

☐

oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

13) Liberdade nas escolhas

“Ora, o Senhor é o Espírito, e onde está o Espírito do Senhor, ali há liberdade.” (2 Coríntios 3:17)

A liberdade que o Espírito Santo nos concede é uma libertação das distrações e pressões mundanas que tentam nos aprisionar. Essa liberdade nos permite dizer "não" ao que nos afasta do propósito e do que é verdadeiramente essencial. No caminho do essencialismo, escolher é um ato de poder e liberdade. Quando seguimos o Espírito, temos a coragem de eliminar o que não agrega valor e de focar no que realmente importa, sem medo de perder oportunidades irrelevantes.

Oração: Senhor, obrigado pela liberdade que o Teu Espírito me dá. Ajuda-me a dizer "não" ao que me distrai do meu propósito e a viver na liberdade que vem de focar no que é essencial para minha vida e meu trabalho.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

14) O poder de um "não"

*“O simples acredita em tudo, mas o prudente dá atenção aos
seus passos.” (Provérbios 14:15)*

Dizer "não" pode ser difícil, mas é uma prática fundamental para viver de maneira intencional e sábia. O mundo oferece muitas oportunidades e convites, mas nem todos são adequados para o nosso propósito. Ser prudente significa dar atenção a cada decisão, reconhecendo que nem todas as escolhas nos levarão ao crescimento ou à plenitude. O "não" protege o espaço necessário para o "sim" ao que realmente importa. É um ato de sabedoria e de cuidado com nosso tempo e energia.

Oração: Senhor, dá-me a sabedoria para discernir quando dizer "não".
Que eu possa ser prudente em minhas decisões, priorizando o que
realmente importa e rejeitando o que não contribui para o Teu
propósito em minha vida.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

sex

☐

qui

□

qua

9

ter

9

ges

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

Planner Semanal

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	SÁBADO
DOMINGO	ANOTAÇÕES

PRIORIDADES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

LISTA DE AFAZERES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

15) Paciência no processo

“Mas, se esperamos o que não vemos, com paciência o aguardamos.” (Romanos 8:25)

A paciência é um fruto do Espírito que nos mantém firmes, especialmente quando os resultados demoram a aparecer. No marketing digital, assim como na vida espiritual, os frutos não vêm de imediato. A paciência nos protege de agir de forma precipitada e nos ensina a confiar que Deus age no Seu tempo, em silêncio e de maneiras que muitas vezes não podemos ver. Paciência é acreditar que cada esforço está plantando sementes que, no tempo certo, trarão colheitas.

Oração: Senhor, dá-me paciência para esperar os Teus tempos perfeitos. Que eu saiba confiar no processo, mesmo quando os resultados parecem distantes. Ajuda-me a lembrar que cada semente plantada crescerá conforme a Tua vontade.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	
	21:00	
	22:00	
	23:00	
Notas		

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

16) Filtre suas prioridades

“Tudo é permitido, mas nem tudo convém. Tudo é permitido, mas nem tudo edifica.” (1 Coríntios 10:23)

No empreendedorismo, há muitas oportunidades, mas nem todas levam ao crescimento ou edificação. Saber filtrar suas prioridades é essencial para manter o foco no que realmente contribui para o seu propósito. Assim como Paulo nos ensina, o discernimento é necessário para evitar gastar energia com o que não trará frutos duradouros. É importante perguntar: “Isso me aproxima do propósito que Deus tem para mim?”

Oração: Pai, ajuda-me a discernir o que é essencial e o que posso deixar de lado. Que eu busque sempre o que edifica e contribui para o Teu propósito em minha vida e no meu negócio.

Planner Diário

☐ *seg* ☐ *ter* ☐ *qua* ☐ *qui* ☐ *sex* ☐ *sáb* ☐ *dom*

Notas

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐

conexão

☐

oferta indireta

☐

oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

17) Persevere nas pequenas coisas

“Quem é fiel no pouco, também é fiel no muito.” (Lucas 16:10)

Muitas vezes subestimamos o poder das pequenas ações diárias. No entanto, o essencialismo nos ensina que a soma das pequenas coisas feitas com fidelidade traz grandes resultados. Deus valoriza o nosso empenho nas pequenas tarefas, e a constância nelas prepara o caminho para maiores responsabilidades e bênçãos. Não se preocupe com a grandiosidade, mas com a fidelidade nas pequenas ações.

Oração: Senhor, ajuda-me a ser fiel nas pequenas coisas. Que eu possa enxergar valor em cada pequena tarefa que realizo, sabendo que, ao ser fiel no pouco, Tu me confiarás o muito.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

18) Caminhe com Deus em cada passo

*“Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as
tuas veredas.” (Provérbios 3:6)*

Quando entregamos nossos planos a Deus e O reconhecemos em cada passo, Ele nos guia e remove os obstáculos do caminho. No marketing e na vida, essa dependência de Deus nos dá clareza e confiança de que estamos seguindo a direção certa. Caminhar com Deus é entregar a Ele cada decisão, grande ou pequena, sabendo que Ele sempre guia para o melhor caminho.

Oração: Pai, guia-me em cada passo que dou. Ajuda-me a reconhecer Tua presença e direção em todas as áreas da minha vida e negócios, para que eu siga sempre pelo caminho certo.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

19) *Renove sua mente*

“E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12:2)

O mundo nos pressiona a fazer mais, a buscar o sucesso a qualquer custo. Mas Deus nos chama a renovar nossas mentes, focando no que é eterno e essencial. A renovação da mente é um processo contínuo de alinhamento com a vontade de Deus, afastando-se das pressões externas e buscando o que é bom, agradável e perfeito aos olhos d'Ele. É assim que encontramos verdadeira satisfação.

Oração: Senhor, renova minha mente diariamente. Que eu não me conforme com os padrões deste mundo, mas esteja sempre buscando Tua vontade e focando no que é eterno e essencial.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

☐

qui

□

qua

9

ter

9

ges

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

20) Trabalhe com propósito

“Pois nós somos cooperadores de Deus; vocês são lavoura de Deus e edifício de Deus.” (1 Coríntios 3:9)

Como cooperadores de Deus, nosso trabalho não é apenas uma forma de ganhar a vida, mas uma extensão do plano divino. Trabalhar com propósito significa entender que o que fazemos é parte da obra maior de Deus em nós e por meio de nós. Cada ação que tomamos, seja em nossa vida pessoal ou profissional, deve refletir o propósito de Deus para nós e para os outros.

Oração: Senhor, ajuda-me a trabalhar com propósito, sabendo que sou parte de Tua obra. Que eu veja meu trabalho como uma forma de Te servir e contribuir para o Teu reino.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

21) *O poder do descanso*

*“Seis dias trabalharás, mas o sétimo dia será o sábado de
descanso solene, santo ao Senhor.” (Êxodo 31:15)*

Deus criou o descanso como parte de Sua ordem para a vida humana. O descanso não é um luxo, mas uma necessidade para renovação espiritual e física. Em um mundo acelerado, é fácil negligenciar o descanso, mas ele é essencial para manter a produtividade e a saúde. O descanso nos reconecta com Deus e nos prepara para seguir adiante com força renovada.

Oração: Senhor, ajuda-me a honrar o descanso como parte do Teu plano para mim. Que eu possa me desligar das pressões do mundo e encontrar renovação em Ti.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

sex

□

qui

9

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

Planner Semanal

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SEXTA-FEIRA	SÁBADO
DOMINGO	ANOTAÇÕES

PRIORIDADES ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____	LISTA DE AFAZERES ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____ ☐ _____
--	--

DEVOCIONAL ESSENCIAL

22) *A força da comunidade*

“Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho.” (Eclesiastes 4:9)

O empreendedorismo pode ser solitário, mas Deus nos chama a caminhar juntos. A comunidade traz força, apoio e colaboração. No marketing e nos negócios, trabalhar com parceiros e pessoas que compartilham de seus valores pode amplificar seus esforços e levar a resultados mais significativos. Deus nos criou para viver em comunidade e nos apoiar uns aos outros em nossos propósitos.

Oração: Senhor, ajuda-me a valorizar a comunidade ao meu redor. Que eu saiba colaborar e encontrar pessoas que compartilhem da minha visão, para que juntos possamos alcançar mais para o Teu reino.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

☐

qui

□

qua

9

ter

9

ges

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

23) *Contentamento no caminho*

*“Sei o que é passar necessidade, e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação.”
(Filipenses 4:12)*

O contentamento é uma prática espiritual poderosa. No empreendedorismo, podemos nos sentir frustradas quando os resultados não vêm tão rápido quanto esperávamos. No entanto, Paulo nos ensina a ser contentes em todas as situações, seja em momentos de fartura ou de escassez. Quando confiamos em Deus, podemos encontrar paz e alegria em cada fase de nossa jornada, sabendo que Ele está sempre presente, nos guiando.

Oração: Senhor, ensina-me a ser contente em todas as circunstâncias. Que eu possa ver a Tua mão em cada fase da minha vida e confiar que Tu sempre provê o que eu preciso no momento certo.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

24) *Escolha a coisa certa*

“Marta, Marta, você está preocupada e inquieta com muitas coisas; todavia apenas uma é necessária.” (Lucas 10:41-42)

Assim como Marta estava distraída com muitas tarefas, nós também podemos nos perder em atividades que parecem urgentes, mas não são essenciais. Maria escolheu o que realmente importava: estar aos pés de Jesus. No empreendedorismo, essa história nos lembra de focar no que realmente traz crescimento e valor. Fazer mais nem sempre é a solução; às vezes, é preciso fazer menos, mas com mais foco.

Oração: Senhor, ajuda-me a discernir entre o que é urgente e o que é essencial. Que eu possa focar no que realmente importa e não me perder nas distrações do dia a dia.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

□

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

25) *Acolha o silêncio*

“Aquietai-vos, e sabeis que eu sou Deus.” (Salmos 46:10)

No barulho constante do mundo e das redes sociais, o silêncio é um presente que nos permite ouvir a voz de Deus com mais clareza. Reservar momentos para estar em silêncio na presença de Deus renova nossa alma e nos ajuda a discernir a direção correta. O silêncio é onde encontramos paz e ouvimos os próximos passos que Deus tem para nós.

Oração: Senhor, ajuda-me a encontrar paz no silêncio e a aquietar minha mente e coração para ouvir a Tua voz. Que eu possa separar momentos do meu dia para estar em Tua presença sem distrações.

Planner Diário

☐ *seg* ☐ *ter* ☐ *qua* ☐ *qui* ☐ *sex* ☐ *sáb* ☐ *dom*

Notas

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

26) *A verdadeira paz*

“A paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus.” (Filipenses 4:7)

A paz que Deus nos dá é algo profundo e poderoso, que vai além das circunstâncias. Mesmo quando estamos diante de desafios, a paz de Deus nos guarda e nos guia. No marketing digital ou no empreendedorismo, essa paz é um sinal de que estamos no caminho certo, vivendo conforme o que é essencial. Quando as pressões e ansiedades se acumulam, é a paz de Deus que traz clareza e equilíbrio.

Oração: Senhor, que a Tua paz, que excede todo entendimento, guarde meu coração e minha mente. Ajuda-me a confiar em Ti, sabendo que Tua paz me guiará em cada decisão e desafio.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

□

sex

qui

7

mb

9

ter

☐

seg

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

27) *Faça o que é bom*

“Não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.” (Gálatas 6:9)

Às vezes, podemos nos sentir desanimados ao fazer o que é certo e não ver resultados imediatos. No entanto, Deus nos encoraja a continuar fazendo o bem, confiando que a colheita virá no tempo certo. O marketing essencialista nos ensina que cada ação intencional gera frutos, mesmo que demore. O importante é perseverar, confiando que Deus está trabalhando nos bastidores.

Oração: Senhor, ajuda-me a não desanimar ao fazer o bem. Que eu continue semear boas ações e confiando que no tempo certo eu colherei os frutos que Tu preparaste para mim.

Planner Diário

$$\text{dom}$$
☐*sáb*

9

sex

☐

qui

□

qua

9

ter

9

ges

☐

Notas

Prioridades do dia

Não esquecer

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

28) *A sabedoria do Espírito*

“E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente.” (Tiago 1:5)

A sabedoria de Deus está disponível para todos que a buscam. No entanto, precisamos pedir a sabedoria do Espírito Santo para guiar nossas decisões e ações, tanto nos negócios quanto na vida pessoal. A sabedoria divina nos ajuda a discernir o que é essencial e o que podemos deixar de lado, garantindo que nossas escolhas estejam alinhadas com o propósito de Deus.

Oração: Senhor, eu Te peço por sabedoria em todas as minhas decisões. Que o Teu Espírito Santo me guie a cada passo, mostrando o que é essencial e o que não agrega valor.

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

Gratidão diária

Cultivar a gratidão é uma prática poderosa que pode impactar positivamente sua mentalidade e bem-estar geral. Aproveite este ritual e observe como ele contribui para uma vida plena.

Dia:

Mês:

Ano:

Afirmação de hoje:

Controle de água:



Humor do dia:

Hoje, sou grata por:

Estabeleça uma conexão com os seus três mundos (Mental / Físico / Espiritual). Defina uma intenção para cada um deles e compartilhe como você se sente.

mental

físico

espiritual

DEVOCIONAL
ESSENCIAL

29) Frutos que permanecem

*“Eu os escolhi para irem e darem fruto, fruto que permaneça.”
(João 15:16)*

O foco no essencialismo reflete-se na busca por resultados duradouros.

Deus nos chama a produzir frutos que permaneçam, frutos que impactem a vida das pessoas e reflitam a glória de Deus. Em seu marketing digital, busque criar ações e conteúdos que tenham um impacto positivo e duradouro, em vez de se concentrar apenas em resultados rápidos e efêmeros.

Oração: Senhor, ajuda-me a produzir frutos que permaneçam e que reflitam a Tua glória. Que minhas ações e palavras impactem a vida das pessoas de maneira profunda e duradoura.

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

DEVOCIONAL ESSENCIAL

30) *Gratidão em tudo*

“Em tudo, dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.” (1 Tessalonicenses 5:18)

A gratidão é o alicerce de uma vida alinhada com Deus. Quando somos gratos, mesmo em meio aos desafios, abrimos espaço para que Deus continue operando em nossas vidas. A gratidão nos ajuda a enxergar as bênçãos, grandes e pequenas, que Deus derrama diariamente. No empreendedorismo, a gratidão por cada pequena conquista nos mantém no caminho certo, nos lembrando que Deus está no controle.

Oração: Senhor, eu Te agradeço por todas as bênçãos que derramas sobre mim, grandes e pequenas. Que a gratidão seja sempre minha resposta, em todas as situações.

Planner Diário

☐ <i>dom</i>	06:00	Prioridades do dia
☐ <i>sáb</i>	07:00	
☐ <i>sex</i>	08:00	
☐ <i>qui</i>	09:00	
☐ <i>qua</i>	10:00	
☐ <i>ter</i>	11:00	
☐ <i>seg</i>	12:00	
	13:00	Não esquecer
	14:00	
	15:00	
	16:00	
	17:00	
	18:00	
	19:00	
	20:00	Notas
	21:00	
	22:00	
	23:00	

Registro de interações

total de seguidores

novos seguidores

Ativação por conteúdo no feed

feed



EC utilizada

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por conteúdo nos Stories

feed



EC utilizada

☐ conexão

☐ oferta indireta

☐ oferta direta

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Ativação por novo seguidor

número de ativações

número de retornos

número de ofertas de próximo passo

número de oportunidades geradas

Insights do dia

BALANÇO

Fechamento de Ciclo Mensal

Total de posts
publicados

Total de
comentários

Média de
comentários
por post

Total de clientes e
total vendido

Insights do mês

CICLO ESSENCIALISTA DE VALIDAÇÃO

Indícios e Hipóteses

1. Audiência Limitada

Indícios:

Baixo alcance geral: Seus posts têm visualizações ou impressões muito limitadas.

Engajamento concentrado em conexões pessoais: A maioria dos comentários ou curtidas vem de pessoas conhecidas, como amigos e familiares, e não do público-alvo real.

Número reduzido de seguidores: Seu perfil ainda não atingiu um público minimamente representativo do seu nicho.

2. Autoridade Não Percebida

Indícios:

Comentários pedindo mais explicações: Exemplo: "Isso funciona mesmo?" ou "Tem algum caso prático?"

Público cético: As pessoas consomem o conteúdo, mas você percebe uma barreira de confiança para avançar.

Baixa interação em posts que mostram resultados concretos: Suas provas de autoridade (se você as publicou) não têm gerado reações significativas.

3. Narrativas Genéricas em Mercados Competitivos

Indícios:

Comentários genéricos ou de baixa qualidade: As pessoas interagem, mas de forma rasa, sem demonstrar envolvimento real com o tema.

Baixa diferenciação: Seu conteúdo é muito parecido com o de outros criadores no mesmo nicho.

Pouca ou nenhuma ação: Suas ideias não provocam discussões, compartilhamentos ou reações marcantes.

4. Desconexão com as Dores ou Desejos do Público

Indícios:

Falta de engajamento mesmo com alcance significativo: Seus posts alcançam pessoas, mas ninguém comenta ou interage.

Baixa identificação do público: Os comentários (quando existem) sugerem que sua mensagem não atinge diretamente as dores ou aspirações do público.

Feedback direto indicando desinteresse: Comentários ou mensagens privadas que indicam que o conteúdo não está alinhado com as necessidades do público.

5. Desalinhamento:

Você aborda dores e desejos, mas o público não se reconhece neles.

Exemplo: Você fala sobre produtividade para CEOs, mas seu público majoritário é composto por freelancers iniciantes.

Falta de afinidade entre linguagem e público: Sua linguagem ou tom não conversa com o estilo de comunicação do público-alvo.

Diferença perceptível no estilo de vida ou imagem projetada:

Exemplo: Você projeta um lifestyle premium, mas atrai pessoas que buscam soluções econômicas – ou o contrário.